



給食だより

2026 年 8 月 19 日(水)
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
松井・桑田

今月の給食だよりは、「行事食」についてお話ししますね♪

日本では古くから年中行事やお祭りの際に、特別な料理を食べる習慣があります。季節の変わり目や人生の節目に、食べ物に感謝をこめて神様にごちそうをお供えし、神様と同じ物を食べて災いをはらい、農作物がたくさん実ることや健康で過ごせること、幸せが訪れることなどの願いも込めています。また、旬の食べ物で季節楽しむことも大切にしてきました。

こども園では、年中行事に合わせて行事食を食べる機会を作ったり、園内行事や子どもたちの活動に合わせて繋がりある献立を設けたりしています。今回はその一部を紹介しますね♪

4 月



【お花見会食】 お弁当

5 月



【こどもの日】 ミートローフ
(こいのぼりの形)

6 月



【歯科検診】 カミカミ献立
(小魚や根菜で噛むことを意識する)

7 月



【七夕】 そうめん

8 月



【平和学習】 さつまいも汁
(戦時中の食事をイメージ)

9 月以降も行事に合わせた給食やおやつを提供予定です！

アプリ配信でお知らせしますね♪